

I.D.HYBRID BRAINS 10YEARS LATER FROM 10YEARS BEFORE IMAGESHEET 2018

brain number _____ name _____

10年後の自分 2028

(才)【使命・目的、夢・目標等】

【〇〇してみようかな、△△だったら楽しいかも、××は嫌だな等】

今日からできるはじめの一步

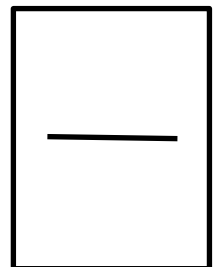
- ・
- ・
- ・

今日からできるはじめの一步

- ・
- ・
- ・

現在の自分 2018

(才)【できごと、頑張ったこと、達成したこと、変化したこと、嬉しかったこと、始めたこと等】



10年前の自分 2008

(才)【当時の自分に立ち返ってみて】